

Matière: Dinim - Rubrique: Quotidien - Chapitre: Comportement le matin -

Thème : Les bénédictions du matin - Auteur: Philippe Haddad

Titre: Dire merci pour la vie!



Notes de
l'enseignant



Introduction

La prière juive commence par des bénédictions de reconnaissance adressée à Dieu pour ses bienfaits. Ainsi le premier sentiment qui anime le croyant est la gratitude envers l'Éternel. Dans les bénédictions du matin, chaque mouvement ou geste est reconnu pour lui-même comme bonté divine.



Les sources dans la loi écrite

Dans la Tora, on ne trouve mention que d'une seule "bénédiction pour la jouissance de ce monde" c'est la bénédiction après le repas

דברים פרק ח

⁽¹⁾ וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ עַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַן לְךָ:

Deutéronome 8, 7

Tu mangeras, tu te rassasieras et tu béniras l'Éternel, ton Dieu, pour le bon pays qu'il t'aura donné!

[Pentateuque](#)
[Deutéronome ch. 8](#)
[v. 10 \(עקב-Ekev\)](#)

Le Talmud Bavli Béra'hot 21a, enseigne que c'est ce verset qui fonde le birkat hamazon.

Deux passages du Tana'h témoignent de cette bénédiction:

תהלים פרק קיט

(יב) בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה לְמַדְּנֵי חֻקֶיךָ:

Psaume 119

¹² – Béni sois-Tu Eternel, enseigne-moi Tes décrets.

Psaume 119

Et un verset récité chaque matin

דברי הימים א פרק כט

(¹⁰) וַיְבָרֵךְ דָּוִד אֶת יְהוָה לְעֵינָיו כָּל הַקְּהָל וַיֹּאמֶר דָּוִד בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֲבִינוּ מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם:

I Chroniques chapitre 29

¹⁰ – Et David bénit l'Éternel aux yeux de toute l'assemblée et David dit: Béni sois-Tu Éternel, Dieu d'Israël, notre père d'éternité en éternité.

Pour autant, nous ne trouvons pas dans le Tana'h une institution de bénédictions à réciter le matin au réveil. Il nous faut chercher dans la tradition orale, c'est-à-dire le Talmud, et en particulier le TB de Béra'hot pour trouver ce type de bénédictions.



Les sources dans la loi orale

I Chroniques
chapitre 29

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף ס עמוד ב

כי מתערר אומר: אלהי, נשמה שנתת בי טהורה, אתה יצרתה בי, אתה נפחתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד ליטלה ממני ולהחזירה בי לעתיד לבא, כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי רבון כל העולמים אדון כל הנשמות, ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים. כי שמע קול תרנגולא, לימא: ברוך אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה. כי פתח עיניה, לימא: ברוך פוקח עורים. כי תריץ ויתיב, לימא: ברוך מתיר אסורים. כי לביש, לימא: ברוך מלביש ערומים. כי זקיף, לימא: ברוך זוקף כפופים. כי נחית לארעא, לימא: ברוך רוקע הארץ על המים. כי מסגי, לימא: ברוך המכין מצעדי גבר. כי סיים מסאניה, לימא: ברוך שעשה לי כל צרכי. כי אסר המייניה, לימא: ברוך אוזר ישראל בגבורה. כי פריס סודרא על רישיה, לימא: ברוך עוטר ישראל בתפארה. כי מעטף בציצית, לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו להתעטף בציצית. כי מנח תפילין אדרעיה, לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו להניח תפילין. ארישיה, לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו על מצות תפילין. כי משי ידה, לימא: ברוך אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידים. כי משי אפיה, לימא: ברוך המעביר חבלי שינה מעיני ותנומה מעפעפי...

Talmud de Babylone traité Béra'hot 60 b

Lorsqu'on se lève, on dit: Mon Dieu, l'âme que tu m'as donnée est pure, Tu l'as façonnée pour moi, Tu me l'as insufflée et Tu la protèges en moi, et plus tard Tu me la reprendras pour me la rendre dans le monde à venir. Tant que mon âme est en moi, je Te suis reconnaissant mon Dieu et Dieu de mes pères, souverain des mondes, maître des âmes. Béni sois-Tu Eternel qui rend l'âme à des corps morts. En entendant le coq, on dit: Béni qui donne le discernement au coq pour distinguer le jour de la nuit. En ouvrant les yeux, on dit: Béni qui ouvre les yeux des aveugles. En se redressant pour s'asseoir, on dit: Béni qui délivre les prisonniers. En s'habillant on dit: Béni qui habille les nus. Lorsqu'on se redresse, on dit: Béni qui redresse les courbés. En posant ses pieds à terre, on dit: Béni qui étend la terre sur les eaux. En se déplaçant, on dit: Béni qui maintient les pas de l'homme. Quand on lace ses sandales, on dit: Béni qui pourvoie à tous mes besoins. Quand on met sa ceinture, on dit: Béni qui ceint Israël de puissance. Quand on met son foulard sur la tête, on dit: Béni qui couronne Israël de splendeur. Quand on s'enveloppe des tsitsit, on dit: Béni qui nous a sanctifiés par Ses commandements et nous a ordonné de nous couvrir du tsitsit. En mettant les téfilines du bras, on dit: Béni qui nous a sanctifiés par Ses commandements et nous a ordonné de poser les téfilines. En mettant les téfilines de la tête, on dit: Béni qui nous a sanctifiés par Ses commandements et nous a ordonné le commandement des téfilines. Quand on se lave les mains, on dit: il manque la fin de la traduction Béni qui nous a sanctifiés par Ses commandements et nous a ordonné le lavage des mains. Quand on lave le visage, on dit: Béni qui fait passer les liens du sommeil de mes yeux et la somnolence de mes paupières.

Talmud de
Babylone, traité
Béra'hot page 60 b

Il est intéressant de constater comment des attributs moraux de Dieu (redresser ceux qui sont courbés, habiller ceux qui sont nus, etc.) sont ici traduits dans la vie physiologique de chacun. Il s'agit de prendre conscience que des gestes aussi simples qu'ouvrir les yeux, s'asseoir, poser les pieds sur le sol procèdent de la bénédiction divine. Le simple fait de se redresser et de marcher sur 2 pieds, alors que l'animal reste sur 4 (même le singe), souligne la providence divine à l'égard de l'homme. Ceux qui ont connu les déboires d'un lumbago ou d'une jambe dans le plâtre peuvent mieux saisir la valeur de ces bénédictions.



Analyse

Bien que ce texte se trouve dans le Talmud, il ne semble pas avoir été accepté de suite comme corpus définitif, puisque dans la prière de Rav Amram Gaon¹ on trouve une version différente:

1- BENEDICTIONS DU MATIN SELON RAV AMRAM GAON

¹ De l'académie babylonienne de Soura, décédé en 875, soit près de 3 siècles après la compilation du Talmud.

סדר רב עמרם גאון ברכות השחר

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם הנותן לשכוי בינה להבין בין יום ובין לילה.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם שלא עשני גוי.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם שלא עשני עבד.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם שלא עשני אשה.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם מגביה שפלים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם פוקח עורים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם מלביש ערומים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם זוקף כפופים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם רופא חולים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם רוקע הארץ על המים.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם המכין מצעדי גבר.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם שלא חסר מצרכי כלום.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם אוזר ישראל בגבורה.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם עוטר ישראל בתפארה.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם המעביר שינה מעיני ותנומה מעפעפי.

Ordre de Rav Amram Gaon "bénédictions du matin"

Béni ... qui ne m'a pas fait non juif

Béni ... qui ne pas fait esclave

Béni ...qui ne m'a pas fait femme

Béni ...qui relève les humiliés

Béni ...qui ouvre les yeux des aveugles

Béni ...qui habille les nus

Béni ...qui redresse les courbés

Béni ...qui guérit les malades

Béni ...qui étend la terre sur les eaux

Béni ...qui affermit les pas de l'homme

Béni ...qui ne me prive de rien

Béni ...qui ceint Israël de puissance

Béni ...qui couronne Israël de splendeur

Béni ...qui fait passer le sommeil de mes yeux et la somnolence de mes paupières.

On pourra souligner les différences entre les 2 versions. Pour des Richonim tels le Rambam et le Rif, le fait de réciter les bénédictions à chaque étape du lever avant la nétilat yadaïm ne pose pas de problème, Pourtant nous procédons aujourd'hui autrement, à savoir nous récitons ces bénédictions après la nétilat yadaïm. Pourquoi ce changement?

3 raisons sont avancées (selon le Sefer Colbo, le Tour Ora'h Haïm §46 et Sefer Otsar dinim ou minhaguim):

1. Beaucoup de personnes ne connaissent pas ces bénédictions par cœur
2. Elles ne savent pas exactement quand les prononcer
3. Les mains ont peut-être touché des endroits cachés du corps²

2- ANALYSE DES BENEDICTIONS SELON LE TALMUD

- La pureté de l'âme, créée par Dieu. L'âme n'est pas entachée d'un péché originel ou de la faute des parents. Elle est une création divine.
- La croyance en la résurrection: A la fin des temps, Dieu procédera à la résurrection des morts.
- La distinction du jour et de la nuit: Il existe un seul Dieu qui a créé, le jour et la nuit, et il a donné au coq la capacité de distinguer l'un de l'autre.
- L'ouverture des yeux
- Le redressement en position assise
- L'habillement
- Le redressement en position debout
- La prise de conscience du sol sous nos pieds
- La marche de l'homme
- La mise des chaussures (cette bénédiction ne récite ni à Yom Kipour ni le 9 av, du fait qu'on ne porte pas de chaussures de cuir).
- La mise de la ceinture
- La mise du couvre-chef
- La mise du talit
- La mise des téfilines
- Le lavage des mains
- Le lavage du visage.

² Cf. Cours sur *nétilat yadaïm*.

3- POURQUOI LES BÉNÉDICTIONS DU MATIN

Bien que le Talmud ne donne pas de raison particulière à ces bénédictions, un passage talmudique peut nous éclairer sur cette institution:

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג עמוד ב

היה רבי מאיר אומר: חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר: "דברים י" ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך.

Talmud de Babylone, traité Ména'hot 43 b

Rabbi Méïr disait: L'homme est tenu de réciter 100 bénédictions par jour, comme il est dit (Dt 10, 12): "Et maintenant Israël, qu'est-ce que [quoi] l'Eternel ton Dieu te demande? de Le craindre..."

רש"י

מה ה' אלהיך וגו' - קרי ביה מאה

Rachi

Quoi l'Eternel ton Dieu: lit 100 (מאה) au lieu de מה (quoi).

Pour Rabbi Méïr la crainte (révérencielle) de Dieu passe par 100 rendez-vous de bénédictions avec le Créateur. L'enseignement est ici elliptique, et c'est Rachi qui précise "il ne faut pas lire מה mais מאה. Rabbénou Tam enseigne qu'il y a 100 lettres dans ce verset (Cf. Tossefot sur le passage). Aboudraham³ trouve une allusion au 100 dans la valeur numérique de מִמֶּךָ "(qu'est-ce que l'Eternel demande) de toi".

Le Tour voit dans cette obligation des 100 bénédictions l'origine des bénédictions du matin.

Talmud de Babylone
traité Ména'hot

Rachi

Rabbi Chelomo Ben Yits'haq,
Né à Troyes en 1040, mort à Troyes en 1105.

Le plus éminent commentateur de la Tora et du Talmud. Chef et modèle de l'École française (10ème au 14ème siècle). Il suit le plus généralement le sens littéral, mais cite souvent le Midrach.

³ Rabbi David Aboudraham, maître espagnol du XIII^{ème} siècle, célèbre pour son commentaire de la prière.

טור אורח חיים סימן מו

ולפי סדר הגמרא היה ראוי לברך על כל אחת ואחת בשעתה ולפי שאין הידים נקיות תקנו לסדרן בבה"כ וגם מפני שרבים מעמי הארצות שאין יודעים אותן תקנו שיסדרום בבה"כ ויענו אמן אחריהם ויצאו ידי חובתן אבל ודאי חובה הוא על כל יחיד ויחיד לברך אותן דתניא היה ר"מ אומר מאה ברכות חייב אדם לברך בכל יום וסמכוה על דרש הפסוקים והשיב רב נטרונאי ריש מתיבתא דמתא מחסיא דהע"ה תקן מאה ברכות דכתיב (שמואל ב כג) הוקם על ע"ל בגימ' ק' הוי כי בכל יום היו מתים ק' נפשות מישראל ולא היו יודעין על מה היו מתים עד שחקר והבין ברוח הקודש ותקן להם לישראל ק' ברכות וע"כ תקנו חכמים ז"ל אלו הברכות סדר העולם והנהגתו להשלים ק' ברכות בכל יום.

Tour Ora'h 'Haïm

Et selon l'ordre de la guémara, on devrait bénir chaque bénédiction (du matin) en son temps, mais du fait que les mains ne sont pas propres, nos sages ont institué de les dire à la synagogue. Et du fait que de nombreux ignorants ne les connaissent pas, ils ont institué de les dire à la synagogue afin que la communauté réponde amen après et qu'elle soit quitte de son devoir. Mais il est certain que c'est une obligation pour chacun de les réciter chaque jour, comme il est dit: Rabbi Méïr enseigne: "l'homme doit réciter 100 bénédictions par jour", et il s'est appuyé sur une analyse de verset. Et Rav Nétrounaï (Gaon), le maître de la yéchiva de la ville de Méhéssia a répondu que c'est David qui avait (originellement) institué les 100 bénédictions par jour, comme il est dit (II Samuel 23, 1) "dernières paroles de David, ... hautement élevé (הוקם על)..." Et la valeur numérique de על vaut 100. Car chaque jour il mourrait 100 hommes en Israël et il ne savait pas pourquoi, jusqu'à ce qu'il comprenne par l'esprit de sainteté et qu'il instaure les 100 bénédictions. C'est pourquoi les sages ont institué ces bénédictions (du matin) pour la conduite du monde afin de compléter les 100 bénédictions par jour.

Selon Rabbi Moché Mordéhaï Epstein (1866-1934), l'auteur du Levouch

ספר לבוש אורח חיים

ברכות השחר תיקנו חכמים על סדר העולם והנהגתו, שהבריות נהנים מזה בכל יום, ומברכים להקב"ה בפעם הראשונה שנהנים הנאה זו בכל יום ויום, שכן אסור לאדם ליהנות מהעולם הזה בלא ברכה, וכל הנהנה מהעולם הזה בלא ברכה כאילו מעל בקדש

Sefer Levouch sur Ora'h 'Haïm

Les bénédictions du matin ont été instituées par les sages selon l'ordre et la conduite du monde (lorsque l'homme se lève), car les créatures profitent de ce monde chaque jour; aussi doit-on bénir le Saint, béni soit-Il, la première fois où l'on en profite (de ce monde), car il est interdit de profiter de ce monde sans bénédiction. Car quiconque profite de ce monde sans bénédiction c'est comme s'il profanait les choses consacrées (au Temple).

On peut retenir deux avis pour justifier les bénédictions du matin:

1. Afin de compléter les 100 bénédictions journalières
2. Pour ne pas jouir de ce monde sans bénédiction.

4- TROIS BENEDICTIONS PARTICULIERES

A ces bénédictions du matin, ont été ajoutées 3 bénédictions supplémentaires qui inaugurent la liste de Rav Amram Gaon:

1. Béni qui ne m'a pas fait non juif
2. Béni qui ne pas fait esclave
3. Béni qui ne m'a pas fait femme

La source de ces bénédictions se trouvent dans le TB Ména'hot 43 b (la suite du passage cité plus haut) et dans le TJ Béra'hot § 9:

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג עמוד ב

היה ר"מ אומר: חייב אדם לברך שלש ברכות בכל יום, אלו הן: שעשאני ישראל, שלא עשאני אשה, שלא עשאני בור.

Talmud de Babylone traité Ména'hot page 43 b

Rabbi Méïr disait: l'homme est tenu de réciter 3 bénédictions chaque jourles voici: Béni qui m'a fait Israël, qui ne m'a pas fait femme, qui ne m'a pas fait sot

Responsum Levouch

Talmud de Babylone

תלמוד ירושלמי מסכת ברכות פרק ט דף יג

רבי יהודה אומר שלשה דברים צריך אדם לומר בכל יום ברוך
שלא עשאני גוי ברוך שלא עשאני בור ברוך שלא עשאני אשה
ברוך שלא עשאני גוי שאין הגוי "כלום כל הגוי" כאין נגדו ברוך
שלא עשאני בור שאין בור ירא חט ברוך שלא עשאני אשה
שאין האשה מצווה על המצות

Talmud de Jérusalem traité Béra'hot chapitre 9, page 13

Rabbi Yéhouda enseigne: l'homme doit dire chaque jour: Béni qui ne m'a pas fait non-juif, béni qui ne m'a pas fait sot, béni qui ne m'a pas fait femme. Qui ne m'a pas fait non-juif, car le non-juif n'a aucun commandement à accomplir et "les nations sont comme rien devant Lui". Qui ne m'a pas fait sot, car le sot ne craint pas la faute. Qui ne m'a pas fait femme, car la femme n'est pas astreinte aux commandements (comme l'homme).

La suite du passage de TB Ména'hot rapporte que Rav A'ha bar Yaakov ayant entendu son fils réciter ces 3 bénédictions, lui demanda de remplacer "qui ne m'a pas fait sot", par "qui ne m'a pas fait esclave".

Dans le Michné Tora, Rambam tranche:

רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ז הלכה ו

...ומברך אדם בכל יום ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם שלא
עשני גוי, ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם שלא עשני אשה,
ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם שלא עשני עבד.

Michné Tora, lois sur la prière et lever des mains chapitre 7, loi 6

Et un homme bénira chaque jour: Béni... qui ne m'a pas fait non juif...
qui ne m'a pas fait femme, ..., qui ne m'a pas fait esclave.

Talmud de
Jérusalem, Bra'hot

Rambam

Rabbi Moché ben Maimon (1138 - 1204). Le plus grand codificateur du Talmud et l'un des plus grands penseurs du judaïsme, notamment à travers son "guide des égarés". S'il ne fait pas un commentaire systématique de la Torah, son œuvre est emplie de références aux versets bibliques. Il suit le sens littéral qui s'accorde avec la raison

Le Choul'han Arou'h tranche de même en Ora'h 'Haïm § 46, 4, avec quelques changements:

שולחן ערוך אורח חיים סימן מו סעיף ד

צריך לברך בכל יום: שלא עשני עובד כוכבים; שלא עשני עבד;
שלא עשני אשה.

Choul'han Arou'h Ora'h Haïm chapitre 46, alinéa 4

Et un homme bénira chaque jour: Béni... qui ne m'a pas fait idolâtre...
qui ne m'a pas fait esclave, ..., qui ne m'a pas fait femme.

Le Maguen Abraham sur le Choul'han Arou'h rapporte une question du Baït 'Hadach:

מגן אברהם סימן מו ס"ק ט

וכתב הב"ח יש מקשי' אמאי לא מברך שעשני ישראל כמו שאר
ברכות שמברכין על הטובה פוקח עורים וכדומה ומתרצים
משום דנוח לאדם שלא נברא משנברא ולכן קאמרי' הלואי
שלא עשני ועכשיו שעשני אני מברך שלא עשני עכו"ם או עבד
או אשה

Maguen Abraham sur Ora'h Haïm chapitre 46, note 9

Le Baït 'Hadach a posé la question: pourquoi ne pas bénir "béni qui m'a fait Israël" comme pour les autres bénédictions où on bénit pour le bien (de manière positive) comme "béni qui rend la vue aux aveugles" etc. Et il répond selon le principe "il aurait mieux valu que l'homme ne soit pas créé plutôt que d'être créé" (TB Erouvin 13 a), c'est comme s'il on disait par cette bénédiction: Si Dieu ne n'avait pas créé (ce serait mieux) mais maintenant qu'il m'a fait, alors je Le bénis de ne pas m'avoir fait idolâtre ou esclave ou femme.

Rabbi Yossef

Qaro, (Maran)

(Tolède 1488-Tsfat 1575) Codificateur de la loi juive, considéré comme la plus grande autorité rabbinique après Maïmonide. Auteur du Bet Yossef, explication du Baal Hatourim, dans laquelle chaque loi est analysée depuis sa source dans le Talmoud. Auteur du Choul'hane Arou'h qui est la codification des pratiques juives. Cet ouvrage est une simplification de Bet Yossef, qui analyse en plus d'énumérer les lois. Parmi ses autres ouvrages notons : Késsèf Michéné, un commentaire sur le Michné Tora de Maïmonide

Avraham Abeli

ha-Levi, (Gombin 1637-1683) son commentaire sur le Choul'hane Arou'h, le Magèn Avraham, en fait l'un des principaux maîtres de la Hala'ha après Rabbi Yossef Qaro. Autres ouvrages : Zèt Raanan, commentaire sur le Yalkout Chimoni, un commentaire sur la Tossefta et Chemen Sasson sur la Tora.

Bien sûr, le professeur ne pourra éluder la question de la bénédiction "qui ne m'a pas fait femme". Le passage du Talmud de Jérusalem donne une piste de réponse: En fait il ne s'agit pas de discréditer la femme en tant que femme, mais de reconnaître qu'elle est soumise à moins de mitsvot que les hommes, puisqu'elle est dispensées "des commandements positifs qui dépendent du temps". (Cf. TB Béra'hot 20 b). D'ailleurs dans le même registre, le verset "les nations sont rien devant Lui" est à entendre en tant que nations idolâtres qui fanent et disparaissent (voir Isaïe là-bas). C'est par l'accomplissement des mitsvot que l'humain prend une valeur face à Dieu.

Ceci permet de comprendre l'ordre des bénédictions selon le Choul'han Arou'h⁴: d'abord qui ne pas fait idolâtre⁵ (qui a du coup rejeté les 7 lois de Noé); qui ne m'a pas fait esclave (qui n'est astreint qu'aux commandements négatifs); qui ne m'a pas fait femme, qui est astreinte aux commandements négatifs et aux commandements positifs qui ne dépendent pas du temps. Et c'est pourquoi le Maguen Abraham poursuit en disant que si l'on a dit d'abord "qui ne m'a pas fait femme", on ne peut plus dire les 2 autres bénédictions, car elles sont englobées dans la dernière. Bien que des A'haronim n'acceptent pas ce point de vue du Maguen Abraham, ce point de vue peut expliquer le sens du "qui ne m'a pas fait femme."

Bien sûr, il faut alors justifier devant la classe ce décalage entre homme et femme d'Israël. On peut expliquer qu'on ne peut astreindre les femmes à accomplir des mitsvot, alors qu'elles sont peut-être enceintes, en train d'allaiter ou de s'occuper d'enfants en bas-âges. Concrètement ce serait impossible.



Conclusion

- "La conduite qui consiste à bénir l'Eternel est le fondement de la prière d'Israël et le chemin de la vie juive" (Rav Adin Steinzalt).
- Toute les bénédictions de jouissance, de reconnaissance ou de mitsvot ont été instituées par nos sages afin de prendre conscience de la présence divine et de la craindre (Rambam Michné Tora, lois des bénédictions I, 3 et 4).
- Il est intéressant de souligner que le premier traité du Talmud se nomme Béra'hot, alors que l'Ordre dans lequel il a été inséré se nomme Zéraïm (Semences) qui traite des lois sociales liées à l'agriculture. On aurait pu donc s'attendre à ce que la première michna traite de ces lois agricoles. Or le Talmud est inauguré par les bénédictions et la prière, c'est-à-dire la louange au Créateur. Cela donne un sens à l'ensemble du Talmud: toute étude, même de sujets aussi techniques que les lois agricoles ou économiques, se place toujours sous le regard de Dieu.
- On peut souligner le clivage entre les bénédictions qui sont des louanges pour les bienfaits de la vie et les 3 bénédictions spécifiques qui renvoient à la pratique des mitsvot. Ainsi en tant qu'enfants d'Israël, non seulement nous remercions Dieu pour la vie physique mais aussi pour "la vie éternelle qu'Il a plantée en nous."s

⁴ Qui est l'ordre de Rav Amram Gaon, du Ma'hzor Vitry et du le livre d'Aboudraham. Contre Rambam.

⁵ Nous disons aujourd'hui "qui ne pas fait non-juif", mais l'idée est identique puisque le non-juif n'est astreint qu'aux Noahides.